

Kolpingstraße 54 | 8696 Kaufering

Tel. 0176 10211827

E-Mail: info@personalfit-rk.de

Web: www.personalfit-rk.de



AUFKLÄRUNGSBOGEN Kryotherapie

- Die Kältetherapie findet in Unterwäsche/Badebekleidung statt.
- Gerne können Sie bei uns einen Bademantel leihen oder einen Eigenen mitbringen.
- Bitte kommen Sie trocken und nicht verschwitzt zur Anwendung.
- Zum Schutz der Füße erhalten Sie Kunstfell-Boots von uns.
- Es folgt die 1-3 minütige Kälteanwendung in unserer Kryosauna.
- Im Anschluss empfehlen wir, kurz bei uns Platz zu nehmen um dem Organismus ein paar Minuten Verschnaufpause zu gönnen.
- Um den maximalen Effekt der Eissitzung zu gewährleisten, sollte sich der Körper aus eigener Kraft erwärmen. Vermeiden Sie deshalb warme Getränke, Sitzheizung sowie den Besuch einer Wärmesauna etc.
- Um den Fettverbrennungseffekt voll auszunutzen, verzichten Sie möglichst 2-3 Stunden nach der Behandlung auf kohlehydrathaltige Mahlzeiten.
- Tauchgänge sind in der Eissauna nicht gestattet.

Trotz der zahlreichen gesundheitsfördernden Maßnahmen der Kältetherapie möchten wir sicher gehen, dass Ihnen die Anwendung gut tut. Bitte vermeiden Sie deshalb einen Besuch in folgenden Fällen:

- akute/fiebrige Infekte oder allgemeines Krankheitsgefühl
- Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems/Herzschrittmacher/Herzrythmusstörung
- bei Schwangerschaft
- unbehandelter Bluthochdruck
- akute Thrombosen
- akute Nieren- und Harnwegserkrankungen

Aktuelle Erkrankungen/Medikamente:



**Hiermit bestätige ich, oben stehenden Text gelesen und verstanden zu haben.
Die Kryotherapie erfolgt auf eigenes Risiko.**

Datum

Name leserlich

Unterschrift

Telefonnummer

Kolpingstraße 54 | 8696 Kaufering

Tel. 0176 10211827

E-Mail: info@personalfit-rk.de

Web: www.personalfit-rk.de



PREISLISTE Kryotherapie

Einzelanwendung & Punktekarten

Kennenlern-Angebot (inkl. Leihbademantel)	39,90 €
Einzelanwendung	49,90 €
3er Karte	139,90 €
6er Karte	279,90 €
10er Karte	449,90 €

Mitgliedsbeiträge

13 Wochen / 1 x Woche á 1-3 Min.	34,90 €
13 Wochen / jede weitere Anwendung	30,00 €
26 Wochen / 1 x Woche á 1-3 Min.	29,90 €
26 Wochen / jede weitere Anwendung	25,00 €
52 Wochen / 1 x Woche á 1-3 Min.	24,90 €
52 Wochen / jede weitere Anwendung	20,00 €

Leihbademantel	1,00 €
----------------	--------



Bitte bringen Sie zum 1. Termin die ausgefüllte und unterschriebene Aufklärung mit und planen Sie ca. 30 Minuten Zeit ein, da wir immer ein persönliches Aufklärungsgespräch mit Ihnen führen.